

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá Pão de forma c/ queijo na chapa Pera e maçã 	Suco de melão c/ limão Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Mamão 	Suco de melancia Torta de frango de liquidificador Banana c/ aveia 	Leite c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Goiaba 	Suco de caju Cookie integral de aveia com chocolate Melão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango diferente Beterraba cozida em cubinhos Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Carne de sol com mandioca Brócolis refogado	Arroz branco Feijão preto Peixe cozido Farofa nutritiva de batata doce Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Seleta de legumes (batata, chuchu e cenoura)
Sobremesa	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Brigadeiro de banana	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.