











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá c/ couve Pão de sal c/ manteiga Maçã 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito de salgado c/ manteiga Banana 	Suco de melancia, limão e gengibre Bisnaguinha c/ requeijão Manga 	Suco de acerola Bolo de limão Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz branco Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho de tomate Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Carne assada de panela Couve refogada Farofa nutritiva de cenoura
Sobremesa	 (uva)	 (abacaxi)	 (melancia)	 (laranja)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.

Beatriz: Substituir leite comum por leite zero lactose, requeijão e queijo por manteiga, peixe por ovo mexido.