














**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba (fruta) Biscoito salgado c/ manteiga Pera 	Chá de capim santo Mini pão de sal c/ requeijão Manga 	Leite quente c/ chocolate 50% Biscoito rosquinha de coco Banana 	Chá de erva doce Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ queijo Mamão 	Vitamina de abacate c/ banana Biscoito amanteigado de canela caseiro Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ mandioca Couve refogada Alface roxa e beterraba ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Peito de frango grelhado com cebola Chuchu cozido Purê de batata	Arroz branco Feijão carioca Carne assada de panela Farofa com vagem Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Abóbora refogada Brócolis cozido	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne moída c/ pimentões Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)	 (mexerica)	Bananada
<b>3ª</b> <b>15:00</b>	Suco de laranja c/ acerola Cachorro quente de frango desfiado Morango 	Suco de polpa de cupuaçu Biscoito amanteigado de canela caseiro Abacaxi 	Suco de polpa de manga Mandioqueijo Melancia 	Suco de melancia Bolo integral de banana Uva s/ caroço 	Suco de polpa de abacaxi Pão minuto integral c/ requeijão Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba (fruta) Biscoito salgado c/ becel Pera 	Chá de capim santo Mini pão de sal c/ becel Manga 	Suco de polpa Biscoito doce s/ lactose Banana 	Chá de erva doce Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ becel Mamão 	Suco de polpa Biscoito amanteigado de canela caseiro Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ mandioca Couve refogada Alface roxa e beterraba ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Peito de frango grelhado com cebola Chuchu cozido Purê de batata	Arroz branco Feijão carioca Carne assada de panela Farofa com vagem Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Abóbora refogada Brócolis cozido	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne moída c/ pimentões Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)	 (mexerica)	Bananada
<b>3ª</b> <b>15:00</b>	Suco de laranja c/ acerola Cachorro quente de frango desfiado Morango 	Suco de polpa de cupuaçu Biscoito amanteigado de canela caseiro Abacaxi 	Suco de polpa de manga Tapioca c/ becel Melancia 	Suco de melancia Biscoito doce s/ lactose Uva s/ caroço 	Suco de polpa de abacaxi Pão minuto integral c/ requeijão Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.