

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Biscoito rosquinha de coco  melão	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de manga Bolo de cenoura com gotas de chocolate  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Manga	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Omelete (c/ cenoura, abobrinha, espinafre) Purê de abóbora Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Repolho branco e roxo refogados	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palito assada Alface, pepino e tomate picadinhos	Macarrão à bolonhesa Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (laranja)	 (Abacaxi)	Geladinho de maracujá

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Cuscuz  melão	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de manga Bolo de cenoura (com farinha de arroz)  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Tapioca c/ chia  Manga	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango (com farinha de arroz, sem leite)  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Omelete (c/ cenoura, abobrinha, espinafre) Purê de abóbora Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Repolho branco e roxo refogados	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palito assada Alface, pepino e tomate picadinhos	Macarrão de arroz à bolonhesa Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (laranja)	 (Abacaxi)	Geladinho de maracujá

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Biscoito rosquinha de coco  melão	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de manga Bolo de cenoura com gotas de chocolate  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Manga	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango  Maçã
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango grelhado Purê de abóbora Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Repolho branco e roxo refogados	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palito assada Alface, pepino e tomate picadinhos	Macarrão à bolonhesa Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (laranja)	 (Abacaxi)	Geladinho de maracujá

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Biscoito rosquinha de coco  melão	Suco de melão Pipoca salgada e pipoca doce Goiaba 	Suco de manga Bolo de cenoura  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Manga	Suco de melão Torta de frango  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Omelete (c/ cenoura, abobrinha, espinafre) Purê de abóbora Alface picadinha	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Abobrinha cozida	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palito assada Alface e pepino	Macarrão à bolonhesa Alface e cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (maçã)	 (goiaba)	Geladinho de manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz  melão	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de manga Bolo de cenoura (com farinha de arroz)  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Manga	Suco de laranja c/ beterraba Torta (com farinha de arroz) de frango  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango grelhado Purê de abóbora Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Repolho branco e roxo refogados	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata palito assada Alface, pepino e tomate picadinhos	Macarrão de arroz à bolonhesa Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (laranja)	 (Abacaxi)	Geladinho de maracujá

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Biscoito rosquinha de coco  melão	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de manga Bolo de cenoura com gotas de chocolate  Banana c/ aveia	Suco de goiaba Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Manga	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Omelete (c/ cenoura, abobrinha, espinafre) Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Vaca atolada (carne c/ mandioca) Brócolis refogado	Galinhada Feijão carioca Abóbora cozida em cubos Repolho refogado	Arroz c/ espinafre Feijão preto Estrogonofe de carne Batata e cenoura palito assadas	Macarrão à bolonhesa Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (maçã)	 (melancia)	 (laranja)	 (Abacaxi)	Geladinho de maracujá

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.