



















CARDÁPIO GERAL

| Refeição                  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|---------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Leite com chocolate meio amargo<br>Cuscuz<br>Abacaxi<br> | Suco de graviola<br>Bolo de abóbora c/ coco<br>Manga<br> | Suco de abacaxi c/ hortelã<br>Bisnaguinha c/ requeijão<br>Pera<br> | Suco de manga com laranja<br>Tapioca nutritiva de beterraba c/ manteiga<br>Banana<br> | Vitamina de banana com mamão<br>Pão de queijo caseiro<br>Melão<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ batata<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Alface e tomate picado                        | Arroz c/ cenoura<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe assado<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa e tomate picadinhos                           | Arroz branco c/ couve<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Purê de abóbora  | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Frango assado com batata<br>Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)   | Arroz integral<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Vinagrete   |
| <b>Sobremesa</b>          |  (maçã)  |  (melancia)  |  (mexerica)  | Rapadura   |  (laranja)   |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

| Refeição           | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--------------------|--|---|---|--|---|
| <b>1ª</b><br>9:00  | Suco de polpa de fruta<br>Cuscuz<br>Abacaxi<br> | Suco de graviola<br>Biscoito doce sem glúten, sem leite<br>Manga<br> | Suco de abacaxi c/ hortelã<br>Crepioica com banana<br>Pera<br> | Suco de manga com laranja<br>Tapioca nutritiva de beterraba<br>Banana<br> | Suco de polpa de fruta<br><b>Biscoito de polvilho</b><br>Melão<br> |
| <b>2ª</b><br>12:00 | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ batata<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Alface e tomate picado               | Arroz c/ cenoura<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe assado<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa e tomate picadinhos                                       | Arroz branco c/ couve<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Purê de abóbora  | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Frango assado com batata<br>Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)   | Arroz integral<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Vinagrete   |
| <b>Sobremesa</b>   |  (maçã)                                       |  (melancia)  |  (mexerica)  | Rapadura   |  (laranja)   |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovo puro)**

| Refeição           | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--------------------|---|---|---|--|---|
| <b>1ª</b><br>9:00  | Leite com chocolate meio amargo<br>Cuscuz<br>Abacaxi<br> | Suco de graviola<br>Bolo de abóbora c/ coco<br>Manga<br> | Suco de abacaxi c/ hortelã<br>Bisnaguinha c/ requeijão<br>Pera<br> | Suco de manga com laranja<br>Tapioca nutritiva de beterraba c/ manteiga<br>Banana<br> | <b>Suco de polpa</b><br>Pão de queijo caseiro<br>Melão<br> |
| <b>2ª</b><br>12:00 | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ batata<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Alface e tomate picado                        | Arroz c/ cenoura<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe assado<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa e tomate picadinhos                           | Arroz branco c/ couve<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Purê de abóbora  | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Frango assado com batata<br>Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)   | Arroz integral<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Vinagrete   |
| <b>Sobremesa</b>   |  (maçã)  |  (melancia)  |  (mexerica)  | Rapadura   |  (laranja)   |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

| Refeição                  | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|---------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de polpa de fruta<br>Cuscuz<br>Abacaxi<br> | Suco de melão<br>Bolo de abóbora c/ coco<br>Manga<br> | Suco de goiaba<br>Bisnaguinha c/ requeijão<br>Pera<br> | Suco de manga<br>Tapioca nutritiva de beterraba c/ manteiga<br>Banana<br> | Suco de polpa de fruta<br>Pão de queijo caseiro<br>Melão<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ batata<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Alface                               | Arroz c/ cenoura<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe assado<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa  | Arroz branco c/ couve<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Purê de abóbora  | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Frango assado com batata<br>Salada tropical (folhas e cenoura ralada)  | Arroz integral<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Cenoura ralada  |
| <b>Sobremesa</b>          |  (maçã)                                       |  (melancia)   |  (mexerica)  | Rapadura   |  (laranja)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten e sem ovo puro)**

| Refeição           | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--------------------|--|---|--|--|---|
| <b>1ª</b><br>9:00  | Suco de polpa de fruta<br>Cuscuz<br>Abacaxi<br> | Suco de graviola<br><b>Biscoito de polvilho</b><br>Manga<br> | Suco de abacaxi c/ hortelã<br><b>Biscoito de polvilho</b><br>Pera<br> | Suco de manga com laranja<br>Tapioca nutritiva de beterraba c/ manteiga<br>Banana<br> | Vitamina de banana com mamão<br>Pão de queijo caseiro<br>Melão<br> |
| <b>2ª</b><br>12:00 | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ batata<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Alface e tomate picado               | Arroz c/ cenoura<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe assado<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa e tomate picadinhos                               | Arroz branco c/ couve<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Purê de abóbora   | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Frango assado com batata<br>Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)   | Arroz integral<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Vinagrete   |
| <b>Sobremesa</b>   |  (maçã)                                       |  (melancia)  |  (mexerica)   | Rapadura   |  (laranja)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.