











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Chá de hortelã Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Suco de limão Bolo de iogurte funcional Banana 	Suco de melancia Queijo quente Mamão 	Leite c/ chocolate meio amargo Pãozinho de batata doce com chia Manga 	Vitamina de banana Tapioca funcional de cenoura c/ manteiga Pera 
2ª 12:00	Arroz do Popaye Feijão carioca Carne moída c/ batata Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja	Arroz c/ açafrão Feijão preto Frango à jardineira Farofa nutritiva de beterraba	Macarrão espaguete com almondegas ao molho de tomate (com legumes)	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Vinagrete Farofa de ovos
Sobremesa	 (mexerica e laranja)	 (melancia)	 (abacaxi)	 (goiaba)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327