



















**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	Suco de melancia Biscoito salgado c/ manteiga Mamão 	Suco de polpa de uva Mini pão de sal c/ requeijão Banana 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de coco Pera 	Vitamina de banana Biscoito caseiro de polvilho azedo Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne Brócolis no vapor Beterraba ralada	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Mix de folhas	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Palito de batata doce assado	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 Melancia	Bananada	 Goiaba	 Melão	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa Cuscuz Maçã 	Suco de melancia Biscoito salgado c/ becel Mamão 	Suco de polpa de uva Mini pão de sal c/ becel Banana 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de coco Pera 	Suco de polpa de fruta Vitamina de banana Biscoito s/ lactose Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne Brócolis no vapor Beterraba ralada	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Mix de folhas	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Palito de batata doce assado	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 Melancia	Bananada	 Goiaba	 Melão	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.