





















**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de melão Tapioca c/ queijo Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de melancia c/ limão Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Vitamina de abacate c/ banana Bolo de goma Pera 	Suco de uva Biscoito rosquinha de coco Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto Nugget caseiro de frango assado Purê de abóbora Alface crespá	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecosta de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz carreteiro c/ ervilha Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Laranja 	Melancia 	Goiabada	Abacaxi 	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de melão Tapioca c/ becel Maçã 	Suco de polpa Cuscuz Morango 	Suco de melancia c/ limão Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de polpa Biscoito salgado c/ becel Pera 	Suco de uva Biscoito broinha s/ lactose Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto Nugget caseiro de frango assado Purê de abóbora	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz carreteiro c/ ervilha Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Laranja 	Melancia 	Goiabada	Abacaxi 	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327