

CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de morango Biscoito rosquinha de coco Melão  | Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Mamão  | Suco de uva Bolo de chocolate saudável Pera  | Suco de morango Pão bisnaguinha c/ requeijão Banana  | Suco de maracujá c/ hortelã Quibe assado Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com acelga Salada de repolho e tomate | Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoua) Alface roxa e tomate | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface, tomate e pepino | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface e tomate picadinho |
| Sobremesa |  (mexerica) |  (ameixa) |  (manga) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------|--|--|--|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de morango Biscoito sem glúten, sem leite Melão  | Leite de castanha de caju com cacau Cuscuz Mamão  | Suco de uva Crepioca com banana e mel Pera  | Suco de morango Biscoito de polvilho Banana  | Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca com carne moída Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz c/ espinafre Feijão carioca Frango grelhado com cebola Salada de repolho e tomate | Arroz branco Feijão preto Bife a rolê Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoura) Alface roxa e tomate | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface, tomate e pepino | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface e tomate picadinho |
| Sobremesa |  (mexerica) |  (ameixa) |  (manga) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de morango Biscoito rosquinha de coco Melão  | Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Maçã  | Suco de uva Bolo de chocolate saudável Pera  | Suco de morango Pão bisnaguinha c/ requeijão Banana  | Suco de maracujá c/ hortelã Quibe assado Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz c/ espinafre Feijão carioca Frango grelhado com cebola Salada de repolho e tomate | Arroz branco Feijão preto Bife a rolê Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoura) Alface roxa e tomate | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface, tomate e pepino | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface e tomate picadinho |
| Sobremesa |  (mexerica) |  (ameixa) |  (manga) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|--|---|--|---|
| 1ª 9:00 | Suco de manga Biscoito rosquinha de coco Melão  | Suco de goiaba Cuscuz c/ manteiga Mamão  | Suco de goiaba Bolo de chocolate saudável Pera  | Suco de manga Pão bisnaguinha c/ requeijão Banana  | Suco de goiaba Quibe assado Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz c/ espinafre Feijão carioca Frango grelhado com cebola Salada de repolho | Arroz branco Feijão preto Bife a rolê Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoura) Alface roxa | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface picadinha |
| Sobremesa |  (pera) |  (ameixa) |  (manga) |  (maçã) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|---|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de morango Biscoito de arroz Melão  | Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Mamão  | Suco de uva Tapioca com banana e mel Pera  | Suco de morango Biscoito de polvilho Banana  | Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca com carne moída Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz c/ espinafre Feijão carioca Frango grelhado com cebola Salada de repolho e tomate | Arroz branco Feijão preto Bife a rolê Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoua) Alface roxa e tomate | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface, tomate e pepino | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface e tomate picadinho |
| Sobremesa |  (mexerica) |  (ameixa) |  (manga) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL CAETANO (Sem lactose)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|--|--|
| 1ª 9:00 | Suco de morango Biscoito rosquinha de coco Melão  | Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ manteiga Mamão  | Suco de uva Bolo de chocolate saudável Pera  | Suco de morango Pão bisnaguinha c/ requeijão Banana  | Suco de maracujá c/ hortelã Quibe assado Maçã  |
| 2ª 12:00 | Arroz branco Feijão preto Carne moída c/ batata doce Abobrinha ralada com milho | Arroz c/ espinafre Feijão carioca Frango grelhado com cebola Salada de repolho e tomate | Arroz branco Feijão preto Bife a rolê Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoura) Alface roxa e tomate | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa com quiabo Salada de alface, tomate e pepino | Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido Purê de batata Alface e tomate picadinho |
| Sobremesa |  (mexerica) |  (ameixa) |  (manga) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.