











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Pipoca salgada Kiwi 	Chá de hortelã Bolo mesclado de banana c/ chocolate Goiaba 	OFICINA DE CULINÁRIA Suco de abacaxi Cookie de aveia c/ chocolate meio amargo Banana 	Leite quente c/ café Cuscuz c/ manteiga Mamão 	Suco de graviola Queijo quente Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de abóbora Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto Frango com acelga ao molho de laranja Farofa nutritiva de beterraba	Arroz carreteiro Feijão carioca c/ inhame Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto Filé de peixe assado Seleta de legumes (chuchu, batata e cenoura cozidos)	Arroz do Popaye Feijão carioca Carne moída c/ pimentões Batata doce assada Alface e tomate cereja
Sobremesa	 (manga)	 (pera)	 (morango)	 (mexerica)	 (maçã)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.