




















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de melão c/ laranja Tapioca c/ queijo Maçã 	Suco de melancia c/ limão Bolo de abobrinha Morango 	Leite c/ chocolate meio amargo Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de goma Pera 	Suco de uva Biscoito rosquinha de coco Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz carreteiro c/ ervilha Alface roxa, tomate e cenoura ralada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora Alface crespa	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Carne assada de panela c/ batata Farofa nutritiva de cenoura Mix de folhas e tomate cereja
Sobremesa	 Melancia	 Manga	Abacaxi 	 Laranja	Bananada

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de melão c/ laranja Tapioca c/ becel Maçã 	Suco de melancia c/ limão Bolo de abobrinha Morango 	Suco de polpa de fruta Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de goma Pera 	Suco de uva Biscoito s/ lactose Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz carreteiro c/ ervilha Alface roxa, tomate e cenoura ralada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora Alface crespa	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Carne assada de panela c/ batata Farofa nutritiva de cenoura Mix de folhas e tomate cereja
Sobremesa	 Melancia	 Manga	Abacaxi 	 Laranja	Bananada

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.