



**CARDÁPIO GERAL**

| Refeição                  | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|---------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de melão com hortelã<br>Tapioca com chia e queijo<br>Banana<br> | Suco de melancia<br>Quibe assado com berinjela<br>Uva<br> | Chá de erva cidreira<br>Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose<br>Manga<br> | Suco de maracujá c/ couve<br>Panquequinha de banana<br>Mamão<br> | Leite quente com chocolate meio amargo<br>Pão francês com ovo mexido<br>Ameixa<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ inhame<br>Frango cozido com repolho<br>Farofa nutritiva de beterraba  | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Escondidinho de carne de sol<br>Alface, tomate e pepino picadinhos                                     | Arroz c/ espinafre<br>Feijão preto<br>Peixe empanado assado<br>Purê de abóbora<br>Alface picadinha   | Macarrão ao molho de tomate e carne moída<br>Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada  | Arroz branco c/ cenoura<br>Feijão preto<br>Frango ao creme de milho<br>Abobrinha cozida   |
| <b>Sobremesa</b>          | <br>Melancia   | <br>Maçã  | <br>Abacaxi   | <br>Melão  | <br>Mexerica   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

| Refeição                  | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|---------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de melão com hortelã<br>Tapioca com chia e becel<br>Banana<br> | Suco de melancia<br>Quibe assado com berinjela<br>Uva<br> | Chá de erva cidreira<br>Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose<br>Manga<br> | Suco de maracujá c/ couve<br>Panquequinha de banana<br>Mamão<br> | Suco de polpa<br>Pão francês com ovo mexido<br>Ameixa<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ inhame<br>Frango cozido com repolho<br>Farofa nutritiva de beterraba   | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Escondidinho de carne de sol<br>Alface, tomate e pepino picadinhos                                     | Arroz c/ espinafre<br>Feijão preto<br>Peixe empanado assado<br>Purê de abóbora<br>Alface picadinha   | Macarrão ao molho de tomate e carne moída<br>Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada  | Arroz branco c/ cenoura<br>Feijão preto<br>Frango ao creme de milho<br>Abobrinha cozida  |
| <b>Sobremesa</b>          | <br>Melancia  | <br>Maçã  | <br>Abacaxi   | <br>Melão  | <br>Mexerica  |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.