











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e queijo Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva 	Chá de erva cidreira Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Leite quente com chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido Ameixa 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz c/ espinafre Feijão preto Peixe empanado assado Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
Sobremesa	 Melancia	 Maçã	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e becel Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva 	Chá de erva cidreira Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Suco de polpa Pão francês com ovo mexido Ameixa 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz c/ espinafre Feijão preto Peixe empanado assado Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
Sobremesa	 Melancia	 Maçã	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.