




















**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito maisena Maçã 	Suco de melancia Cuscuz c/ manteiga Mamão 	Chá de hortelã Bolo de chocolate saudável Manga 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Pão brioche c/ manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca do Hulk recheada c/ queijo Pera 
2ª 12:00	Arroz branco c/ espinafre Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão ao molho com frango e brócolis Alface, tomate cereja e cenoura ralada Opção s/ macarrão: Arroz, feijão preto, frango no molho e salada	Arroz integral Feijão carioca Isca de fígado acebolado Purê de abóbora Repolho roxo refogado	Arroz branco Feijão preto Panqueca de beterraba recheada c/ frango desfiado Alface roxa, tomate e rabanete	Arroz integral Farofa com feijão fradinho Carne moída ao molho Couve refogada no alho Chuchu cozido
Sobremesa	 (melão)	Gelatina com frutas	 (mexerica)	 (abacaxi)	Banana empanada assada
3ª 15:00	Suco de polpa de abacaxi Sanduíche natural (pão integral, patê de frango, alface e tomate) 	Iogurte de frutas Bisnaguinha c/ requeijão Morango 	VOLTA AS AULAS	VOLTA AS AULAS	VOLTA AS AULAS

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito maisena s/ lactose Maçã 	Suco de melancia Cuscuz c/ becel Mamão 	Chá de hortelã Bolo de chocolate saudável Manga 	Chá de capim santo Pão brioche c/ becel Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca do Hulk c/ becel Pera 
2ª 12:00	Arroz branco c/ espinafre Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão ao molho com frango e brócolis Alface, tomate cereja e cenoura ralada Opção s/ macarrão: Arroz, feijão preto, frango no molho e salada	Arroz integral Feijão carioca Isca de fígado acebolado Purê de abóbora Repolho roxo refogado	Arroz branco Feijão preto Panqueca de beterraba recheada c/ frango desfiado Alface roxa, tomate e rabanete	Arroz integral Farofa com feijão fradinho Carne moída ao molho Couve refogada no alho Cenoura ralada
Sobremesa	 (melão)	Gelatina com frutas	 (mexerica)	 (abacaxi)	Banana empanada assada
3ª 15:00	Suco de polpa de abacaxi Sanduíche natural (pão integral, frango desfiado, alface e tomate) 	Suco de fruta Bisnaguinha c/ becel Morango 	VOLTA AS AULAS	VOLTA AS AULAS	VOLTA AS AULAS

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.