











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ requeijão Manga 	Suco de melancia c/ limão e gengibre Pão caseiro com manteiga Banana 	Suco de acerola Torta de frango Ameixa 	Suco de graviola Cookie de aveia c/ chocolate Mamão 	Suco de uva Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Maçã 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha com batata Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa cozida c/ milho Abóbora cozida Quiabo refogado	Arroz do Popeye Feijão carioca Isca de carne com mandioca Farofa nutritiva de beterraba Salada crua (alface, rúcula tomate, cenoura, milho)	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz branco Feijoadinha Vinagrete Farofa de couve
Sobremesa	 Mexerica	 Uva sem caroço	 Melancia	Abacaxi 	 Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.