










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de laranja com cenoura Biscoito rosquinha de coco Melão 	Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Maçã 	Vitamina de morango Sanduíche natural c/ patê de frango, cenoura ralada, alface e tomate Manga 	Suco de graviola Bisnaguinha c/ requeijão Melancia 	Suco de abacaxi c/ hortelã Tapioca c/chia recheada c/ queijo Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ couve Feijão preto Lombo assado Purê de batata Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Fricassê de frango Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Peixe cozido Abóbora cozida Farofa nutritiva de vagem	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Chester assado Couve-flor e brócolis refogados	Macarrão ao molho de tomate com carne Alface, tomate cereja e pepino
Sobremesa	 (maçã)	Brigadeiro de banana	 (melancia)	 (abacaxi)	 (ameixa)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.