



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Mamão 	Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana 	Chá de hortelã Curau de milho Pera 	Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia e queijo Manga 
2ª 12:00	Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino	Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja
Sobremesa	Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba)	 (melancia)	 (mexerica)	 (abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.











CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão 	Suco de polpa de fruta Bisnaguinha c/ becel Mamão 	Suco de beterraba, laranja e gengibre Biscoito salgado Banana 	Chá de hortelã Cuscuz Pera 	Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia com becel Manga 
2ª 12:00	Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino	Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja
Sobremesa	Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba)	 (melancia)	 (mexerica)	 (abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão 	Leite quente c/ café Bisnaguinha integral c/ requeijão Mamão 	Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana 	Chá de hortelã Biscoito integral c/ requeijão Pera 	Suco de graviola Tapioca c/ chia e queijo Manga  (pouca quantidade)
2ª 12:00	Macarrão integral à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino	Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja
Sobremesa	Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba)	 (melancia) – pouca quantidade	 (mexerica)	 (abacaxi)	 (pera)









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

Enviar para Simone:
Segunda-feira: Banana
Quarta-feira: Pera



CARDÁPIO SEM PEIXE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Mamão 	Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana 	Chá de hortelã Curau de milho Pera 	Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia e queijo Manga 
2ª 12:00	Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino	Arroz integral Feijão carioca Frango cozido Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja
Sobremesa	Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba)	 (melancia)	 (mexerica)	 (abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.