

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz com manteiga Maçã 	Suco de maracujá Tapioca nutritiva de cenoura c/ queijo Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Vitamina de banana Bolo de cenoura Pera 	Suco de melancia c/ limão Sanduichinho c/ patê de frango Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Isca de carne cebolada Purê de batata doce Mix de folhas e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Frango empanado assado Abobrinha e cenoura refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas Brócolis com alho	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Almondegas ao molho de tomate Farofa nutritiva de vagem Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado Purê de mandioca Couve refogada Alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.