

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Pão bisnaguinha c/ manteiga Mamão	Suco de polpa de morango Bolo de cenoura Melão	Suco de abacaxi Bolo de goma (salgado) Banana		
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Farofa nutritiva de beterraba Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango leve Salada de repolho	Arroz do Popeye Feijão carioca Pernil assado Purê de mandioca Alface e tomate picados	FERIADO	Feriado Ponte
	 (abacaxi)	 (mexerica)	 (melancia)		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Pão bisnaguinha c/ manteiga Mamão	Suco de goiaba Bolo de cenoura Melão	Suco de manga Bolo de goma (salgado) Banana		
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Farofa nutritiva de beterraba Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango leve Alface picadinha	Arroz do Popeye Feijão carioca Pernil assado Purê de mandioca Alface picadinha	FERIADO	Feriado Ponte
	 (manga)	 (banana)	 (melancia)		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME ALOISEM (sem glúten, sem proteína do leite)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Biscoito de polvilho Mamão	Suco de polpa de morango Panquequinha de banana (com farinha de arroz) Melão	Suco de abacaxi Tapioca c/ chia e azeite Banana		
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Farofa nutritiva de beterraba Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Peito de frango desfiado Salada de repolho com cenoura	Arroz do Popeye Feijão carioca Pernil assado Mandioca cozida Alface e tomate picados	FERIADO	Feriado Ponte
	 (abacaxi)	 (mexerica)	 (melancia)		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL TENÓRIO (Sem glúten, sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Biscoito de polvilho Mamão	Suco de polpa de morango Biscoito de arroz Melão	Suco de abacaxi Bolo de goma (salgado) Banana		
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Farofa nutritiva de beterraba Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango leve Salada de repolho	Arroz do Popeye Feijão carioca Pernil assado Purê de mandioca Alface e tomate picados	FERIADO	Feriado Ponte
	 (abacaxi)	 (mexerica)	 (melancia)		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Pão bisnaguinha c/ manteiga Manga	Suco de polpa de morango Bolo de cenoura Melão	Suco de abacaxi Bolo de goma (salgado) Banana		
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Farofa nutritiva de beterraba Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango leve Salada de repolho	Arroz do Popeye Feijão carioca Pernil assado Purê de mandioca Alface e tomate picados	FERIADO	Feriado Ponte
	 (abacaxi)	 (mexerica)	 (melancia)		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.