











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 8:00 h.	<p>Leite com chocolate meio amargo Tapioca nutritiva de beterraba c/ chia</p>  <p>Melão e Maçã</p>	<p>Suco verde (maracujá, limão e/ couve) Pãozinho de queijo minas frescal e iogurte</p>  <p>Mexerica</p>	<p>Suco de laranja c/ mamão Queijo quente Pera</p> 	<p>Suco de melancia c/ limão Pãozinho c/ requeijão</p>  <p>Banana</p>	<p>Suco de manga Bolinho de banana e cacau</p>  <p>Mamão</p>
<b>3ª</b> 11:00 h.	<p>Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne picadinha Purê de abóbora</p>	<p>Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de tilápia ao molho Seleta de legumes (batata, chuchu e cenoura)</p>	<p>Arroz branco Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja e batatas Couve refogada</p>	<p>Macarrão alho e óleo Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha e cenoura raladas refogados</p>	<p>Arroz integral Feijão preto Carne moída c/ abóbora Farofa nutritiva de batata doce</p>
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (maçã)	 (melancia)	 (goiaba)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.