



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	RECESSO	FERIADO	Suco de abacaxi c/ hortelã Bisnaguinha c/ manteiga Maçã 	Suco de manga com laranja Tapioca com chia e queijo Banana 	Leite quente com chocolate 50% Biscoito salgado c/ requeijão Melão 
2ª 12:00	RECESSO	FERIADO	Arroz branco Feijão preto Frango assado Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Omelete com espinafre Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Vinagrete
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	 (manga)	Rapadura	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	RECESSO	FERIADO	Suco de abacaxi c/ hortelã Bisnaguinha c/ becel Maçã 	Suco de manga com laranja Tapioca com chia e becel Banana 	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ becel Melão 
2ª 12:00	RECESSO	FERIADO	Arroz branco Feijão preto Frango assado Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Omelete com espinafre Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Vinagrete
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	 (manga)	Rapadura	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	RECESSO	FERIADO	Suco de abacaxi c/ hortelã bisnaguinha integral c/ requeijão Maçã  (oferecer apenas metade)	Suco de maracujá Tapioca com chia e queijo Banana 	Leite quente com café Biscoito salgado c/ requeijão Melão 
2ª 12:00	RECESSO	FERIADO	Arroz integral Feijão preto Frango assado Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Omelete com espinafre Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Vinagrete
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	 (manga) - oferecer pouca quantidade	 (pera)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.