









**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva Biscoito maisena Maçã 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Mamão 	FERIADO	Suco de caju Brownie de cacau com cenoura Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, alface e tomate) Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ couve Feijão preto Bife de panela Purê de couve-flor Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão ao molho com frango e brócolis Alface, tomate cereja e cenoura ralada	FERIADO	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ espinafre Purê de batata doce Repolho roxo refogado	Arroz integral Farofa com feijão fradinho Carne moída ao molho Couve refogada no alho Chuchu cozido
<b>Sobremesa</b>	 (melão)	Rapadura	FERIADO	 (mexerica)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva Biscoito salgado Maçã 	Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ becel Mamão 	FERIADO	Suco de caju Brownie de cacau com cenoura Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Sanduíche natural (pão de forma, frango desfiado, alface e tomate) Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ couve Feijão preto Bife de panela Purê de couve-flor Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão ao molho com frango e brócolis Alface, tomate cereja e cenoura ralada	FERIADO	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ espinafre Purê de batata doce Repolho roxo refogado	Arroz integral Farofa com feijão fradinho Carne moída ao molho Couve refogada no alho Chuchu cozido
<b>Sobremesa</b>	 (melão)	Rapadura	FERIADO	 (mexerica)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.