























**CARDÁPIO GERAL**

| Refeição                  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|---------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de abacaxi<br>Queijo quente<br>Maçã<br> | Suco de polpa de manga<br>Panquequinha de banana c/ cacau<br>Uva<br> | Suco de melancia<br>Bolo de funcional de iogurte<br>Banana<br> | Leite c/ chocolate meio amargo<br>Cuscuz<br>Mamão<br> | Suco de melancia c/ limão<br>Biscoito rosquinha de coco<br>Manga<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Escondidinho de carne moída<br>Alface, tomate picadinho e cenoura ralada                      | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Frango empanado assado<br>Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)   | Arroz c/ espinafre<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas                                       | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Coxinha de frango assada<br>Farofa de beterraba<br>Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)      | Arroz c/ cenoura<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Mandioca assada   |
| <b>Sobremesa</b>          | Laranja<br>                                | Melancia<br>   | Kiwi<br>   | Abacaxi<br>   | Melão<br>  |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.







**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

| Refeição                  | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|---------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de abacaxi<br>Pão de forma c/<br>becel<br>Maçã<br> | Suco de polpa<br>de manga<br>Panquequinha<br>de banana c/<br>cacau<br>Uva<br> | Suco de<br>melancia<br>Tapioca c/ becel<br>Banana<br> | Suco de polpa de<br>fruta<br>Cuscuz<br>Mamão<br>             | Suco de<br>melancia c/<br>limão<br>Biscoito s/<br>lactose<br>Manga<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Escondidinho de<br>carne moída<br>Alface, tomate<br>picadinho e<br>cenoura ralada                        | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Frango<br>empanado<br>assado<br>Seleta de<br>legumes<br>(abobrinha,<br>cenoura e<br>batata)                                | Arroz c/<br>espinafre<br>Feijão preto c/<br>beterraba<br>Lombo assado<br>no molho de<br>laranja e<br>alecrim com<br>batatas            | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Coxinha de<br>frango assada<br>Farofa de<br>beterraba<br>Mix de folhas<br>(alface, alface<br>roxa e rúcula) | Arroz c/<br>cenoura<br>Feijoadinha<br>Farofa<br>nutritiva de<br>couve<br>Mandioca<br>assada   |
| <b>Sobremesa</b>          | Laranja<br>   | Melancia<br>  | Kiwi<br>  | Abacaxi<br>  | Melão<br>  |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO PIETRO**

| Refeição                  | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| <b>1ª</b><br><b>9:00</b>  | Suco de abacaxi<br>Queijo quente (c/ bisnaguinha integral)<br>Maçã<br> | Suco de limão<br>Panquequinha de banana c/ cacau (acrescentar aveia na massa)<br>Uva<br> | Suco de abacaxi<br>Bolo de funcional de iogurte<br>Banana<br> | Leite c/ chocolate meio amargo (c/ leite desnatado)<br>Cuscuz (acrescentar aveia)<br>Mamão<br> | Suco de limão<br>Biscoito integral<br>Manga<br> |
| <b>2ª</b><br><b>12:00</b> | Arroz integral<br>Feijão preto<br>Escondidinho de carne moída<br>Alface, tomate picadinho e cenoura ralada  | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Frango empanado assado<br>Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)   | Arroz c/ espinafre<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas                                      | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Coxinha de frango assada<br>Farofa de beterraba<br>Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)   | Arroz c/ cenoura<br>Feijoadinha<br>Farofa nutritiva de couve<br>Mandioca assada  |
| <b>Sobremesa</b>          | Laranja<br>  | Manga<br>  | Kiwi<br>  | Abacaxi<br>  | Melão<br>                                     |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.