



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Bisnaguinha c/ manteiga Melão 	Suco de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura e chia) Banana 	Suco de abacaxi Biscoito salgado c/ requeijão Uva s/ caroço 	Leite quente com chocolate 50% Pão de sal c/ patê de frango Manga 	Suco de acerola Bolo mesclado de banana Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (abacaxi)	 (maçã)	Bombom de travessa de chocolate com morango	 (melancia)	 (laranja)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL** (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Pão s/ glúten c/ manteiga Melão 	Suco de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura e chia) Banana 	Suco de abacaxi Biscoito de arroz Uva s/ caroço 	Leite quente com chocolate 50% Pão se/ glúten c/ patê de frango Manga 	Suco de acerola Biscoito peta Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (abacaxi)	 (maçã)	Bombom de travessa de chocolate com morango	 (melancia)	 (laranja)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Pão s/ glúten c/ creme de castanha Melão 	Suco de caju Tapioca homem de ferro c/ creme de castanha Banana 	Suco de abacaxi Biscoito de polvilho Uva s/ caroço 	Leite de amêndoa c/ cacau Pão s/ glúten c/ creme de castanha Manga 	Suco de acerola Biscoito doce s/ glúten e s/ leite Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (abacaxi)	 (maçã)	Tubets free	 (melancia)	 (laranja)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Suco de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura e chia) Banana 	Suco de abacaxi Biscoito salgado c/ requeijão Uva s/ caroço 	Leite quente com chocolate 50% Pão de sal c/ patê de frango Manga 	Suco de acerola Bolo mesclado de banana Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (abacaxi)	 (maçã)	Bombom de travessa de chocolate com morango	 (melancia)	 (laranja)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Suco de goiaba Tapioca homem de ferro (c/ cenoura e chia) Banana 	Suco de manga Biscoito salgado c/ requeijão Maçã 	Suco de goiaba Pão de sal c/ patê de frango Manga 	Suco de manga Bolo mesclado de banana Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Batata cozida	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (goiaba)	 (maçã)	Tubets free	 (melancia)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de graviola Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Suco de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura e chia) Banana 	Suco de abacaxi Biscoito salgado c/ requeijão Uva s/ caroço 	Leite de amêndoa c/ cacau Pão de sal c/ patê de frango Manga 	Suco de acerola Bolo mesclado de banana Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozido Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Farofa nutritiva de vagem Maionese de legumes	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe ao molho Purê de batata Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Farofa nutritiva de beterraba
Sobremesa	 (abacaxi)	 (maçã)	Bombom de travessa de chocolate com morango	 (melancia)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.