










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá c/ couve Mini pão de sal c/ manteiga Maçã 	Suco de polpa de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito de queijo caseiro Mamão 	Suco de melancia, limão e gengibre Bisnaguinha c/ requeijão Manga 	Leite quente com chocolate 50% Bolo de limão Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne de sol Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Peixe ao molho de tomate Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Carne assada de panela Couve refogada Farofa nutritiva de cenoura
Sobremesa	 (uva)	 (abacaxi)	 (melancia)	 (laranja)	Frozen de manga










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

FRANCISCO: Substituir peixe por omelete c/ legumes.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá c/ couve Pão integral c/ ovo mexido Maçã 	Suco de polpa de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito de queijo caseiro Mamão 	Suco de melancia, limão e gengibre Bisnaguinha c/ requeijão Manga  (pouca quantidade)	Leite quente com café Panquequinha de banana com aveia Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne de sol Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Peixe ao molho de tomate Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Carne assada de panela Couve refogada Farofa nutritiva de cenoura
Sobremesa	 (uva) – 5 unidades	 (abacaxi)	 (melancia) – pouca quantidade	 (laranja)	Frozen de manga (não adoçar)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.