



CARDAPIO SEMANA 26 a 30 de setembro de 2016					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Carne moída com batatinha	Galinhada arroz frango desfiado, milho, tomate e cenoura	Lagarto ao molho vermelho	Carne de sol picadinha	Coxinha de frango assada
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	---	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto refogado	----	Feijão carioca refogado	Feijão preto refogado	Feijão tropeiro
GUARNIÇÃO	Omelete	Macarrão vermelho refogado	Batata doce	Mandioca refogada com orégano	Purê de batata
SALADA	Alface picada e tomate	---	Beterraba ralada e brócolis cozido	Tomate rodela e couve flor	Alface e cenoura ralada
BEBIDA	Refresco laranja com cenoura e limão	Refresco de maracujá	Refresco de abacaxi com hortelã	Refresco de goiaba	Refresco de caju
SOBREMESA	Gelatina de uva	Manga picada	Brigadeiro	Uva	Pudim

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês setembro de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.

