








CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia com manteiga Melancia 	Suco de melancia com limão Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Queijo quente Manga 	Suco de manga Bolo mesclado de banana Pera 	FERIADO
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Fricassé de frango Alface roxa e tomate picadinho	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Carne moída com cenoura Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	FERIADO
Sobremesa	 (laranja)	 (mexerica)	Gelatina natural de uva	 (Abacaxi)	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.









Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

ARTHUR: Substituir o leite comum por leite zero lactose

FRANCISCO: Substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia e requeijão Melancia 	Suco de melancia com limão Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Queijo quente (pão integral) Manga  (pouca quantidade)	Suco de manga Biscoito integral c/ requeijão Pera 	FERIADO
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Fricassé de frango Alface roxa e tomate picadinho	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Carne moída com cenoura Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	FERIADO
Sobremesa	 (laranja)	 (mexerica)	 (pera)	 Abacaxi	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

DEIXAR COM SIMONE:
SEGUNDA: Mexerica
QUARTA: Pera