

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela Acebollado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito peta Maçã 	Leite de castanha com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo de cenoura com farinha de arroz Mamão 	Leite de castanha com cacau Tapioca funcional de beterraba c/ chia Banana 	Suco de caju Biscoito doce sem glúten, sem leite Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Legumes cozidos	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva	 Manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Goiaba 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ manteiga Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Legumes cozidos	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Leite de castanha de caju com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Goiaba 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	Leite de castanha de caju com cacau Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Banana 	Gelatina de uva	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL** (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito peta Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo de cenoura com farinha de arroz Mamão 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Biscoito de arroz com requeijão Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Legumes cozidos	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	 Manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Leite de castanha de caju com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	Leite de castanha de caju com cacau Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
Sobremesa	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.