










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco  Manga	Suco de caju Torta de carne moída  Banana	Suco de melancia Pão francês com ovo mexido  Melão	Suco de acerola Bolo de cacau com aveia  Pera	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
2ª 12:00	Arroz c/ açafrão Feijão preto Bife de panela Purê de mandioca Abobrinha refogada	Galinhada Feijão carioca Brócolis cozido Alface, tomate, pepino e uva	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com abóbora Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Repolho refogado Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Peixe ao molho Batata doce e cenoura assadas
Sobremesa	 Maçã	 Melancia	Geladinho de morango com leite	 (uva s/ caroço)	 Laranja

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.