



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado c/ requeijão Laranja 	Suco de melancia Bolo de banana mesclado Caqui 	Vitamina de banana e abacate Mini pão francês c/ manteiga Mamão 	Suco de abacaxi c/ hortelã Pamonha doce assada Melão 	Iogurte caseiro de morango Rosquinha de coco Pera 
3ª 12:00 h.	Arroz branco Feijão preto Frango xadrez (sem shoyo) Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca com inhame Omelete com espinafre Couve-flor assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Peixe assado c/ batata Farofa nutritiva de vagem	Arroz integral Feijão carioca Bife acebolado (grelhado) Mandioca assada Couve refogada	Macarrão parafuso integral ao molho de tomate e carne moída Alface roxa e tomate
Sobremesa	 Melancia	 Manga	 (Mexerica)	Geladinho de uva	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE











Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado c/ becel Laranja 	Suco de melancia Panquequinha de banana Caqui 	Suco de polpa Mini pão francês c/ becel Mamão 	Suco de abacaxi c/ hortelã Milho cozido Melão 	Suco de morango Biscoito sem lactose Pera 
3ª 12:00 h.	Arroz branco Feijão preto Frango xadrez (sem shoyo) Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca com inhame Omelete com espinafre Couve-flor assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Peixe assado c/ batata Farofa nutritiva de vagem	Arroz integral Feijão carioca Bife acebolado (grelhado) Mandioca assada Couve refogada	Macarrão parafuso integral ao molho de tomate e carne moída Alface roxa e tomate
Sobremesa	 Melancia	 Manga	 (Mexerica)	Geladinho de uva	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.





CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de graviola Biscoito integral c/ requeijão Laranja 	Suco de caju Panquequinha de banana s/ açúcar (c/ aveia) Caqui  (oferecer pouca quantidade)	Vitamina de banana e abacate (com aveia) Mini pão francês c/ manteiga Mamão 	Leite com café Milho cozido Melão 	Iogurte caseiro de morango Biscoito integral c/ manteiga Pera 
3ª 12:00 h.	Arroz branco Feijão preto Frango xadrez (sem shoyo) Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca com inhame Omelete com espinafre Couve-flor assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Peixe assado c/ batata Farofa nutritiva de vagem	Arroz integral Feijão carioca Bife acebolado (grelhado) Mandioca assada Couve refogada	Macarrão parafuso integral ao molho de tomate e carne moída Alface roxa e tomate
Sobremesa	 Melancia	 Manga (pouca quantidade)	 (Mexerica)	 (pera)	 Kiwi (oferecer apenas metade)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.