











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de limão Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de maracujá com couve Bisnaguinha c/ patê de frango Uva 	Suco de melancia c/ limão Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Pão de queijo de frigideira Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de abóbora Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Yakisoba de frango c/ legumes
Sobremesa	Laranja 	Melancia 	Kiwi 	Abacaxi 	Maçã 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

FRANCISCO: não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.










JÚLIA ALMEIDA: Substituir leite por suco.

BEATRIZ PAZ: substituir peixe por ovo.

MANUELA (turno integral IV): Oferecer uma fruta 1 hora antes do almoço.

GUILHERME (turno integral IV): Separar uma fruta para o aluno todas as quintas-feiras.

CARDÁPIO LUCAS






Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de limão Biscoito integral Melão 	Suco de maracujá com couve Pão integral c/ patê de frango Uva 	Suco de melancia c/ limão Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Pão de queijo de frigideira Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de abóbora Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Yakisoba de frango c/ legumes
Sobremesa	Laranja 	Melancia 	Kiwi 	Abacaxi 	Maçã 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:
CARNE VERMELHA SÓ UMA VEZ POR SEMANA.
PODE REPETIR SÓ UM POUCO DE COMIDA.
PÃES E BISCOITOS INTEGRAIS.

CARDÁPIO **MANUELA RAMIRO – Intolerante a lactose**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de limão Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de maracujá com couve Bisnaguinha c/ frango desfiado Uva 	Suco de melancia c/ limão Bolo de abobrinha Banana 	Leite zero lactose c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de abóbora Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Yakisoba de frango c/ legumes
Sobremesa	Laranja 	Melancia 	Kiwi 	Abacaxi 	Maçã 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO:

COLOCAR APENAS ARROZ, CALDO DE FEIJÃO E CARNE no prato (experiência).
SUBSTITUIR ARROZ INTEGRAL PELO ARROZ BRANCO.