



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado com manteiga Banana 	Suco de melancia com limão Pão brioche com requeijão Maçã 	Vitamina de banana com morango Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro Mamão 	Suco de polpa de graviola Queijo quente Pera 	FERIADO
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Omelete com espinafre Cenoura cortada em palito assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Frango assado Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e tomate Alface roxa e tomate cereja	FERIADO
Sobremesa	 (melancia)	 (Laranja)	Oficina de páscoa: pirulito de frutas com chocolate meio amargo	 (Mexerica)	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado com becel Banana 	Suco de melancia com limão Pão brioche com becel Maçã 	Suco de morango Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro Mamão 	Suco de polpa de graviola Pão de forma com geleia Pera 	FERIADO
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Omelete com espinafre Cenoura cortada em palito assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Frango assado Mix de couve- flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e tomate Alface roxa e tomate cereja	FERIADO
Sobremesa	 (melancia)	 (Laranja)	Oficina de páscoa: pirulito de frutas	 (Mexerica)	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.





CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de abacaxi Biscoito integral com manteiga Banana amassada com aveia 	Suco de melancia com limão Pão brioche com ovo Maçã  (oferecer metade)	Vitamina de banana com morango (acrescentar aveia) Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro Mamão 	Suco de polpa de graviola Queijo quente Pera 	FERIADO
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Omelete com espinafre Cenoura cortada em palito assada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e tomate Alface roxa e tomate cereja	FERIADO
Sobremesa	 (melancia) Oferecer uma fatia pequena	 (Laranja)	Oficina de páscoa: pirulito de frutas com chocolate meio amargo	 (Mexerica)	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.