



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de abacate Rosquinha de coco Mexerica 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral com gotas de chocolate meio amargo Mamão 	Suco de melancia Tapioca funcional de chia c/ queijo Pera 	Suco de caju Pão brioche c/ requeijão Banana c/ aveia 	Leite c/ chocolate meio amargo Mandioqueijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ couve Feijão preto Omelete com legumes Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Batata gratinada Espinafre refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce c/ maçã	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Macarrão integral à bolonhesa Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (uva)	 (melancia)	 (maçã)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Rosquinha de coco Mexerica 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral Mamão 	Suco de melancia Tapioca funcional de chia c/ becel Pera 	Suco de caju Pão brioche c/ becel Banana c/ aveia 	Suco de polpa de fruta Bolinho de mandioca Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ couve Feijão preto Omelete com legumes Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Batata gratinada Espinafre refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce c/ maçã	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Macarrão integral à bolonhesa Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (uva)	 (melancia)	 (maçã)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de abacate Biscoito integral Mexerica 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral com gotas de chocolate meio amargo Mamão 	Suco de melancia Tapioca funcional de chia c/ queijo Pera 	Suco de caju Pão brioche c/ requeijão Banana c/ aveia 	Leite c/ café Mandioqueijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ couve Feijão preto Omelete com legumes Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Batata gratinada Espinafre refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce c/ maçã	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Macarrão integral à bolonhesa Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (uva) (apenas 5 unidades)	 (melancia) (pouca quantidade)	 (maçã) (metade)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.