











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Queijo quente Manga 	Suco de maracujá Bolo de iogurte funcional Banana 	Suco de cupuaçu Pãozinho de batata doce com chia Mamão 	Chá de hortelã Panquequinha de banana Mexerica 	Suco de melancia c/ limão Tapioca funcional de cenoura c/ manteiga Pera 
2ª 12:00	Arroz c/ vagem Feijão carioca Escondidinho de carne moída Alface roxa, pepino ralado e tomate cereja	Arroz c/ açafraão Feijão preto Frango à jardineira Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão carioca Almondegas ao molho de tomate Alface, tomate e cenoura ralada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa ao molho c/ milho Quiabo refogado Polenta	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Vinagrete Farofa de ovos
Sobremesa	 (laranja)	 (maçã)	 (abacaxi)	 (melancia)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.